

## ABSTRAK

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, Agustus 2017

ADE IRMA LIANNUR

FAKTOR RISIKO KEJADIAN GAGAL JANTUNG PADA PASIEN POLI PENYAKIT  
JANTUNG RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK

xvii + 91 halaman + 21 tabel + 5 gambar + 10 lampiran

Gagal jantung merupakan suatu penyakit yang dapat menyebabkan kematian dengan kejadian mortalitas yang meningkat setiap tahun. Diperkirakan 17,5 juta orang meninggal setiap tahun akibat penyakit kardiovaskular, dan dari semua kematian global sebanyak 7,4 juta orang meninggal akibat menderita gagal jantung. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor risiko Gagal Jantung pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Jantung RSUD. Dr. Soedarso Pontianak.

Penelitian ini menggunakan desain kasus kontrol. Sampel penelitian sebanyak 92 responden (46 kasus dan 46 kontrol) diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Faktor risiko gagal jantung berdasarkan penelitian ini adalah riwayat hipertensi ( $p$  value = 0,000 OR = 8,200), riwayat merokok ( $p$  value = 0,002 OR = 4,330) dan riwayat pekerjaan ( $p$  value = 0,001 OR = 4,724). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan gagal jantung adalah riwayat keluarga ( $p$  value = 0,058), riwayat kebiasaan olahraga ( $p$  value = 0,208), dan riwayat konsumsi alkohol ( $p$  value = 1,000).

Disarankan pada penderita gagal jantung agar selalu melakukan kontrol secara rutin, berhenti merokok, dan mengkonsumsi obat secara teratur. Pada semua kelompok umur disarankan untuk menjalani pola hidup sehat, kontrol hipertensi secara dini untuk mencegah penyakit lebih lanjut seperti gagal jantung.

Kata Kunci : Gagal Jantung, Riwayat Hipertensi, Riwayat Merokok, Riwayat Pekerjaan  
Pustaka : 53 (1995-2016)