

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM HARMONI KUBU RAYA**

**(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi Sarjana  
Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**Oleh:**

**NUR HAFIDZAH  
NPM. 131510589**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK  
TAHUN 2018**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Dipertahankan Di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)  
Pada Tanggal 21 Februari 2018

Dewan Pengaji :

1. Iskandar Arfan, SKM, M.Kes (Epid) : .....
2. Rochmawati, SKM, M.Kes : .....
3. Dedi Alamsyah, SKM, M.Kes (Epid) : .....

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**DEKAN**

**Dr. Linda Suwarni, M.Kes  
NIDN 1125058301**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana kesehatan (SKM)

Peminatan Epidemiologi Kesehatan

Oleh :

NUR HAFIDZAH  
NPM. 131510589

**Pontianak, 18 Februari 2018**

**Mengetahui**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

Iskandar Arfan, SKM, M.Kes (Epid)  
NIDN. 1120108601

Rochmawati, SKM, M.Kes  
NIDN. 1112077901

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Segala proses dalam penyusunan skripsi saya jalankan melalui prosedur dan kaidah yang benar serta didukung dengan data-data yang dapat dipertanggungjawabkan keabsahannya.

Jika dikemudian hari ditemukan kecurangan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan hak terhadap ijazah dan gelar yang saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 18 Februari 2018

Nur Hafidzah  
NPM. 131510589

## Motto dan Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....” (Q.S. Al-Baqarah ayat 286)

“Allah pelindung orang yang beriman. Dia mengeluarkan mereka dari kegelapan kepada cahaya (iman)...”(Q.S. Al-Baqarah ayat 257)

“Wahai orang-orang yang beriman jika kamu menolong (agama) Allah, maka Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu”

(Q.S. Muhammad ayat 7)

“Dan Dialah yang memulai penciptaan, kemudian mengulanginya kembali, dan itu lebih mudah bagi-Nya. Dia memiliki sifat yang Maha Tinggi di langit dan di bumi. Dan Dialah yang Maha Perkasa, Maha Bijaksana”

(Q.S Ar-Rum ayat 27)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah ayat 6-8)

“Dan terhadap Nikmat Tuhanmu, hendaklah engkau nyatakan (dengan bersyukur) .” (Q.S. Ad-Duha ayat 11)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari suatu ilmu. Niscaya Allah akan memudahkannya ke jalan menuju Surga”(H.R Tirmidzi)

“Tulisan ini saya persembahkan untuk kedua orangtua (pintu surga yang paling tengah) yaitu Umak dan Apak, yang selalu menyayangi, mengasihi, mencintai dan mendidik saya. Sungguh kasih dan sayang yang keduanya berikan tidak akan pernah saya lupakan, Insya Allah akan Allah SWT persatukan kita lagi di Jannah-Nya”

Untuk kakak-kakak saya (Nur Hasanah, Nur Halimah, Nur Jannah) untuk abang-abang Ipar saya (Mas Edwin Widyatmoko dan bang Iqtisadi) dan untuk adik-adik saya (Muhammad Iqbal, Mustaqfiril Asror, Nur Taslimah dan Nur Dzakiyah) kalian adalah Anugerah terindah yang Allah berikan kepada saya di dunia ini dan Insya Allah kita akan bertemu lagi di Jannah-Nya”

Untuk keponakan-keponakan ante tersayang ( Luthfi Ahmad Wijanarko, Hayatul Husna, Ndaru Ahmad Wijanarko, Asyila Putri Kayra, dan Sekar Aruming Nadia) yang selalu membuat senyum indah merekah di wajah, semoga kalian jadi anak-anak yang Sholeh/Sholehah dan Insya Allah kita akan bertemu lagi di Jannah-Nya”

“Untuk Para Sahabat (Uswa, Lady, Mila, Firda, Rafika, kak Karin, kak Dew) Keponakan tersayang Rima Riami, Adek-adek tingkat (Nurul, Adetiya, Reni, Etika, dan lain-lain) adek-adek Menti, teman-teman Halaqoh, Tim KKN Nanga Ansar, Tim PKM Toho Ilir, Sahabat-

sahabat Mentor AIK, Sahabat-sahabat PIK-M CS, Para Menyadik PEBASA (Persatuan Bujang dara Muslim Sanggau), Tim sukses Bekam, Para Responden, Sahabat-sahabat Hijrah Ekstrem Batch, Family Merpati , Ikhwah Kapuas Raya, dan yang lain sebagainya semoga Allah selalu menyertai langkah-langkah kita

Mudah-mudahan tulisan kecil ini bisa memberikan manfaat.....



## **BIODATA PENULIS**

- |                          |   |                                                  |
|--------------------------|---|--------------------------------------------------|
| 1. Nama                  | : | Nur Hafidzah                                     |
| 2. Tempat, Tanggal Lahir | : | Tanjung Merpati, 12 Mei 1995                     |
| 3. Jenis Kelamin         | : | Perempuan                                        |
| 4. Agama                 | : | Islam                                            |
| 5. Nama Orang Tua        |   |                                                  |
| a. Bapak                 | : | Rahmat Supiadi                                   |
| b. Ibu                   | : | Kurniati Z.A                                     |
| 6. Alamat                | : | Jalan Sungai Raya Dalam Komplek Bumi<br>Batara 3 |

## **JENJANG PENDIDIKAN**

- |                           |   |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SD                     | : | SDN 09 Tanjung Merpati (Tahun 2001-2007)                                                                                                                         |
| 2. SMP                    | : | SMPN 1 Kembayan ( Tahun 2007-2010 )                                                                                                                              |
| 3. SMA                    | : | SMAN 1 Kembayan Kabupaten Sanggau<br>( Tahun 2010-2013 )                                                                                                         |
| 4. Perguruan Tinggi (SKM) | : | Peminatan Epidemiologi Kesehatan,<br>Program Studi Kesehatan Masyarakat,<br>Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas<br>Muhammadiyah Pontianak (Tahun 2013-<br>2017) |

## ABSTRAK

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, JANUARI 2018

NUR HAFIDZAH

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM HARMONI KUBU RAYA

(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam)

XVI+ 49 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah Sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah Diastolik 90 mmHg. Bekam merupakan metode pembersihan dengan mengeluarkan darah melalui permukaan kulit dengan cara menyedot. Bekam berefek terhadap hipertensi dengan memperbaiki mikro-sirkulasi pembuluh darah dan memberikan efek vasodilatasi sehingga tekanan darah turun secara stabil, dan menenangkan sistem saraf simpatik. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Bekam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Bekam Harmoni Kubu Raya. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden. Hasil uji statistik ditemukan adanya perubahan pada tekanan darah yaitu terjadi penurunan dengan selisih nilai mean pada sistolik (18,87) dan diastolik (19,03). Uji statistik yang digunakan yaitu uji *wilcoxon* pada sistolik dan diastolik menunjukkan nilai ( $p=0,00$ ) yang berarti nilai  $p < 0,05$  sehingga Ha diterima yang artinya terdapat pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Rumah Bekam Harmoni Kubu Raya. Terapi bekam efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. Terapi bekam bisa dijadikan sebagai sarana pengobatan pendamping untuk pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Terapi Bekam, hipertensi dan pengaruh

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Pemberian Terapi Bekam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Bekam Harmoni Kubu Raya**".

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada Bapak **Iskandar Arfan, SKM, M.Kes(Epid)** selaku pembimbing utama dan Ibu **Rochamawati, SKM, M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Helman Fachri SE., MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak
2. Ibu DR.Linda Suwarni M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak
3. Bapak Abduh Ridha SKM, M.PH Selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
4. Bapak H. Mardjan M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Bapak Dedi Alamsyah SKM, M.Kes (Epid) selaku Dosen Penguji Skripsi Saya
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak yang telah membekali dengan pengetahuan dan memberi pelayanan akademik
7. Bapak M. Ridlo Ronas S.Pd (CH.CHB) dan Ibu Rini Elvry M.Pd.I selaku Direktur Rumah Bekam Harmoni

8. Bapak Ismail selaku pemegang program Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sungai Raya Dalam dan rekan-rekannya.
9. Kedua orang tua (Rahmat Supiadi dan Kurniati Zainal Abidin), kakak-kakak beserta suaminya (kak Upik, Mas Edwin, kak Limah, bang Iqtisadi, Jannah), adik-adik (Iqbal, Asror, Aas, Kiyah), dan Keponakan (Mamas Luthfi, Kakak Aina, Mamas Ndaru, Dedek Kayra dan Dedek Sekar) yang selalu mendoakan, dukungan moral, motivasi dan dukungan material selama menyelesaikan Skripsi ini.
10. Saudara-saudaraku di Palestina, Suriah, Mesir, Turki Irak, Arab, Yaman, Burma dan seluruh saudara-saudara Muslimku di penjuru dunia ini yang selalu memberikan kekuatan dan motivasi untuk terus berjuang hingga ajal menjemput.
11. Rekan-rekan satu angkatan di prodi kesmas, yang telah banyak mengisi waktu bersama dengan penuh keakraban selama menjalani proses belajar di program studi ini, serta telah banyak membantu penulis selama masa pendidikan.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, semoga segala amal kebaikannya mendapat imbalan yang tak terhingga dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis berharap untuk dapat memperoleh saran, masukan dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak demi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan.

Kubu Raya, Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
II.1 Teori Tinjauan Pustaka .....	7
II.2 Kerangka Teori .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>20</b>
II.1 Kerangka Konsep.....	20
II.2 Variabel Penelitian.....	20
II.3 Definisi Operasional .....	20
II.4 Hipotesis .....	21

<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
IV.1 Desain Penelitian .....	22
IV.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
IV.3 Populasi dan Sampel .....	22
IV.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	25
IV.5 Teknik Pengolahan dan Penyampaian Data .....	26
IV.6 Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
V.1 Hasil.....	29
V.2 Hasil Uji Statistik.....	33
V.3 Pembahasan .....	39
V.4 Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
V1.1 Kesimpulan .....	43
V1.2 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
II.1. Keaslian Penelitian.....	5
III.1 Definisi Operasional.....	20
V. Analisis Univariat .....	33
V. Analisis Bivariat .....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
II.1. Kerangka Teori.....	7
II.2. Kerangka Konsep .....	20
II.3. Titik-Titik Bekam.....	17
II.4. Alur Penelitian .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 2 : Instrumen Penelitian (Kuesioner).....	62
Lampiran 3 : Daftar Istilah .....	64
Lampiran 4 : Daftar Singkatan .....	65
Lampiran 5 :Jadwal Kegiatan Penelitian .....	61
Lampiran 6 : Surat Penelitian .....	62
Lampiran 7 : Data Hipertensi .....	64
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	65
Lampiran 9 : Output SPSS .....	61