

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK PASIF DI
DESA KERABAN KECAMATAN SUBAH
KABUPATEN SAMBAS**



SKRIPSI

Oleh:

SLAMET TRIYONO
NPM: 131510139

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2018**

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK PASIFDI
DESA KERABAN KECAMATAN SUBAH
KABUPATEN SAMBAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)**

Oleh :

**SLAMET TRIYONO
NPM : 13151039**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)

Pada tanggal 22 Oktober 2018

Dewan Penguji

1. Elly Trisnawati, S.K.M., M.Sc :
2. Andri Dwi Hernawan, S.K.M., M.Kes (Epid) :
3. Iskandar Arfan, S.K.M., M.Kes (Epid) :

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PEMINATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

DEKAN

(Dr. Linda Suwarni, S.K.M., M. Kes)
NIDN. 1125058301

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Peminatan Epidemiologi Kesehatan**

Oleh:

Slamet Triyono
NPM: 131510139

Pontianak, 22 November 2018

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Elly Trisnawati, S.K.M., M.Sc
NIDN.1108117901

Andri Dwi Hernawan S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN.1104018201

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Segala proses dalam penyusunan skripsi saya jalankan melalui prosedur dan kaidah yang benar serta didukung dengan data-data yang dapat dipertanggungjawabkan keabsahannya.

Jika di kemudian hari ditemukan kecurangan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan hak terhadap ijazah dan gelar yang saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 22 November 2018

Slamet Triyono
NPM. 131510139

Motto

Tetapkan tujuan, tentang diri Anda dan capailah tujuan tersebut. Ciptakan pola hidup sehat... dan teruslah menghitung setiap waktu yang Anda miliki.
Bangkitlah mengatasi rintangan dan fokus pada yang positif
(Charles Darwin)

"Allah Will Make A Way"

Persembahan

Alhamdulillah Puji syukur dari hati yang paling dalam hamba panjatkan kehadiran allah SWT yang telah memberikan kasi sayang dan pertolongan tiada henti sehingga terselainya Skripsi ini.

Kupersembahkan Skripsi ini khusus Untuk:

Kedua Orangtuaku tercinta yang telah memberikan segala kasih sayangnya yang tulus serta pengorbanan dan Do'a yang tiada henti kepada anak putramu ini :

H. Supardi & Hj. Ngatemi

Terima kasih kepada saudaraku

Kakakku terima kasih atas dukungan, Do'a dan Kasih Sayang selama ini yang Tiada Henti terus menyemangati perjuangan Hidup ini.

Terimakasih Kepada

Semua Keluarga, dan Sahabat-Sahabatku yang selalu membantuku dalam Segala hal yang tiada dapat ku sebutkan namanya satu-persatu.



BIODATA PENULIS

1. Nama : SlametTriyono
2. Tempat, Tanggal Lahir : Klaten, 25agustus 1994
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua
 - a. Bapak : Supardi
 - b. Ibu : Ngatemi
6. Alamat : DesaKerabanDsn. Sumber Sari RT.16/06.

JENJANG PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 16 Trans Sabung II
(Tahun 2001-2007)
2. SMP : SMP Negeri1 Sambas
(Tahun 2007-2010)
3. SMA : SMA Negeri2 Sambas
(Tahun 2010-2013)
4. Perguruan Tinggi : Peminatan EpidemiologiKesehatan

Program Studi Kesehatan Masyarakat,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Pontianak
(Tahun 2013-2018)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK PASIFDI DESA KERABAN KECAMATAN SUBAH KABUPATEN”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, koreksi, dorongan motivasi, arahan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada Ibu **Elly Trisnawati, S.K.M., M.Sc** selaku pembimbing pertama dan Bapak **Andri Dwi Hernawan, S.K.M., M.Kes (Epid)** selaku pembimbing kedua yang telah bersedia membimbing dengan ketulusan hati dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Helman Fachri, SE, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Ibu Dr. Linda Suwarni, S.K.M., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
3. Bapak Abduh Ridha, S.K.M., M.PH selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak yang telah membekali dengan pengetahuan dan memberi pelayanan akademik.

5. Bapak, Ibunda dan keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan semangat untuk keberhasilan Ananda.
6. Anang Keswanto A.Md.Per. dan Fidhi Aningsih, S.Kep.,Ns. Yang telah membantu dalam proses penelitian ini
7. Masyarakat Desa Keraban terutama kepada responden yang telah terlibat dan bersedia membantu dalam proses penelitian.
8. Rekan-rekan semua yang namanya tidak mungkin disebut satu persatu disini yang telah banyak membantu baik moril maupun spiritual sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk memperbaiki skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Terima Kasih

Pontianak, 22 November 2018

SLAMET TRIYONO
NPM: 131510139

ABSTRAK

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, 22 Oktober 2018

SLAMET TRIYONO

HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK PASIF DI DESA KERABAN KECAMATAN SUBAH KABUPATEN SAMPAS

XIX + 74 halaman + 9 lampiran + 27 tabel + 4 gambar

Anemia merupakan suatu keadaan kadar hemoglobin lebih rendah dari 12 gr/dl pada perempuan. Data WHO (2016) menyatakan anemia pada perempuan sebesar 57,8 juta di Afrika, Asia Tenggara dan Mediterania Timur memiliki prevalensi tertinggi, lebih dari 35%. Salah satu penyebab anemia adalah paparan asap rokok karena mengandung CO dan Tar, jika terhirup seseorang dapat menyebabkan penurunan kadar hemoglobin pada perempuan (perokok pasif). Tujuan penelitian mengetahui hubungan paparan asap rokok dengan penurunan kadar hemoglobin. Desain penelitian adalah observasi analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah perokok pasif sebanyak 73 orang. Pengumpulan data melalui wawancara langsung menggunakan kuesioner dan pengukuran kadar hemoglobin menggunakan alat *Easy Touch GCHB*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi square* ($\alpha = 95\%$)

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara durasi terpapar asap rokok dengan kadar hemoglobin ($p \text{ value} = 0,027$) (PR=3,6421; CI 95% 1,144-11,596) dan tidak ada hubungan antara lama terpapar dengan hemoglobin ($p \text{ value} = 0,065$) (PR = 2,434 CI 95% 1,050-5,643). Saran bagi kepala keluarga agar tidak merokok di dalam rumah maupun disekitar orang yang bukan perokok. Bagi perokok pasif (istri) agar memotivasi perokok aktif untuk tidak merokok di dalam rumah serta mengurangi konsumsi rokok. Bagi Puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi mengenai bahaya merokok bagi kesehatan individu dan orang lain serta mengajak masyarakat untuk berPHBS dengan tidak merokok di dalam rumah.

Kata kunci : Asap rokok, hemoglobin, perokok pasif

Daftar pustaka: 43 (2000-2018)

ABSTRACT

THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES

THESIS, 22 October 2018

SLAMET TRIYONO

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXPOSURE TO CIGARETTE SMOKE WITH HEMOGLOBIN LEVELS ON PASSIVE SMOKERS IN THE VILLAGE OF SAMBAS REGENCY SUBAH SUB-REGENCY KERABAN

XIX + 74 + page 9 Annex 27 + table + 4 pictures

Anemia is a State of hemoglobin levels lower than 12 gr/dl in women. The WHO data (2016) States of anemia in women amounted to 578 million in Africa, Southeast Asia and the Eastern Mediterranean had the highest prevalence, more than 35%. One of the causes of anemia is exposure to cigarette smoke for containing CO and Tar inhaled, if someone can lead to decreased hemoglobin levels in women (passive smokers). The purpose of the research relationship with the cigarette smoke exposure levels decrease hemoglobin. Design research is the observasional cross sectional analytic design. Sample research are passive smokers by as much as 73 people. Data collection through interviews using questionnaire and direct measurements of the levels of hemoglobin using the Easy Touch GCHB. Data was analyzed using Chi square test ($\alpha = 95\%$)

Results of the study showed no relationship between the duration of exposure to cigarette smoke with hemoglobin levels (p value = 0.027) (PR = 3,6421; CI 95% 1,144-11,596) and there is no relationship between the long exposed to hemoglobin (p value = 0.065) (PR = 95% CI 2.434 1,050-5,643). Suggestions for the head of the family not to smoke in the House or around the person who is not a smoker. For passive smokers (wife) in order to motivate active smokers not to smoke in the House as well as reduce smoking komsumsi. For health centers are expected to provide information on the dangers of smoking for the health of the individual and others as well as urge people to berPHBS with no smoking inside the House.

Keywords: cigarette smoke, hemoglobin, passive smokers

Bibliography: 43 (2000-2018).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	
.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	
.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anemia	11
2.2 Epidemiologi Anemia	12
2.3 Hemoglobin	13
2.3.1 Manfaat Hemoglobin	14
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	14
2.4 Rokok.....	17
2.4.1 Kandungan kimia w dalam rokok	17
2.4.2 Jumlah Rokok Yang Dihisap	19
2.4.3 Paparan Rokok	20
2.5 Hubungan Rokok Dengan Kadar Hemoglobin & Status Anemia.....	20
2.6 Kerangka Teori.....	22

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Variabel Penelitian	24
3.2.1 Variabel Bebas	24
3.2.2 Variabel Terikat	24
3.2.3 Variabel Perancu	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.4 Hipotesis.....	25

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.2.1 Tempat Penelitian.....	26
4.2.1 Waktu Penelitian	26
4.3 Populasi dan Sampel	26
4.3.1 Populasi	26
4.3.2 Sampel.....	27

4.3.3 PoposiPerDusun	28
4.4 TeknikPengambilanSampel.....	28
4.4.1 KriteriaInklusi	29
4.4.2 KriteriaEklusi	29
4.5 TeknikdanIntrumenPengumpulan Data	29
4.5.1 TeknikPengumpulan Data	29
4.5.2 AlatdanBahan.....	30
4.5.3 IntrumenPengumpulan Data.....	30
4.6 TeknikPengolahanandPenyajian Data	31
4.6.1 TeknikPengolahan Data	31
4.6.2 TeknikPenyajian Data	32
4.7 TeknikAnalisis Data	32
4.7.1 AnalisisUnivariat.....	32
4.7.2 AnalisisBivariat.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 HasilPenelitian	34
5.1.1 GambaranUmumlokasipenelitian.....	34
5.1.2 Alurpelaksanaanpenelitian	36
5.1.3 KarakteristikResponden	38
1. Usia.....	38
2. Pekerjaan	39
3. Alamat	39
5.1.4 AnalisisUnivariat.....	40
1. Kadar Hemoglobin	40
2. DistribusiFrekuensi (Lama TerpaparAsapRokok).....	42
3. JumlahRokok Yang Dihisap.....	43
4. DistribusiFrekuensi (DurasiTerpaparAsapRokok).....	44
5.1.5 AnalisiVariabelPenggangu.....	47
1. VariabelAsupanZatBesi.....	47
a. AsupanZatBesiPerhari.....	47

b. AsupanZatBesiPerminggu.....	50
c. AsupanZatBesiPerbulan	51
d. MengonsumsiSuplemenZatBesi.....	53
2. DistribusiKonsumsiTehAtau Kopi	53
5.1.5 AnalisisBivariat.....	56
1. HubunganLamaTerpaparAsapRokokDengan Kadar Hemoglobin.....	56
2. HubunganDurasiTerpaparAsapRokokDengan Kadar Hemoglobin.....	57
5.2 Pembahasan.....	58
1. HubunganLama TerpaparAsapRokokDengan Kadar Hemoglobin	58
2. HubunganDurasiTerpaparAsapRokokDengan Kadar Hemoglobin	61
3. KeterbatasanPeneliti.....	66
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 67
8.1 Kesimpulan	67
8.2 Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	 70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel II.1 Tabel Nilai Normal Kadar Hemoglobin	
21 Tabel IV.1 Tabel Proporsi Sampel Per Dusun	31
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	42
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia (WUS)	43
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	43
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alamat	44
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	45
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Hemoglobin	46
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Terpapar Asap rokok	47
Tabel V.8 Distribusi Berdasarkan Lama Terpapar Asap Rokok	47
Tabel V.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Rokok	48
Tabel V.10 Distribusi Berdasarkan Jumlah Rokok	48
Tabel V.11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Terpapar Asap Rokok	50
Tabel V.12 Distribusi Berdasarkan Durasi Terpapar Asap Rokok	51
Tabel V.13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Zat Besi Per Hari	53
Tabel V.14 Distribusi Berdasarkan Asupan Zat Besi Per Hari	54
Tabel V.15 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Zat Besi Hari	55

Tabel V.16 Distribusi Berdasarkan Asupan Zat Besi Per Minggu	56
Tabel V.17 Distribusi Berdasarkan Asupan Zat Besi Per Minggu	56
Tabel V.18 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Zat Besi Bulan	57
Tabel V.19 Distribusi Berdasarkan Asupan Zat Besi Per Bulan	57
Tabel V.20 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suplemen Zat Besi	58
Tabel V.21 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Teh atau Kopi	59
Tabel V.22 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Teh atau Kopi	59
Tabel V.23 Distribusi Berdasarkan Konsumsi Teh atau Kopi	60
Tabel V.24 Hubungan Lama Terpapar Dengan Kadar HB	61
Tabel V.25 Hubungan Durasi Terpapar Hari Dengan Kadar HB	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar III.1: Kerangka Konsep.....	25
Gambar V.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	40
Gambar V.2 KomsumsiJenisMakanan Yang MengandungZatBesi.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
- Lampiran 5 : Surat Penelitian Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Keterangan STR Perawat
- Lampiran 8 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 9 : Dokumentasi