

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan antara konsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara dengan nilai $p\ value = 0,936$ PR (1,018)
2. Tidak ada hubungan antara jarak kehamilan dengan kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara dengan nilai $p\ value = 0,809$ PR (1,056)
3. Ada hubungan antara frekuensi makan dengan kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara dengan nilai $p\ value = 0,030$ PR (0,529)
4. Tidak ada hubungan antara Frekuensi Asupan sumber Zat Besi dengan kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara dengan nilai $p\ value = 0,936$ PR (1,018)

VI.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa hal kepada bebrapa pihak, yaitu sebagai berikut:

1. Puskesmas

- a. Pada pengelola program kesehatan khususnya program ibu dan anak-anak, perlu strategi baik dalam merencanakan program penyuluhan kesehatan umumnya, khususnya penting kesehatan reproduksi dan gizi bagi ibu hamil, perlu adanya penyuluhan yang lebih responsible tentang pentingnya suplemen zat besi dan bahaya anemia pada ibu hamil.
- b. Memperluas sasaran penyuluhan (bukan hanya kepada ibu hamil) tetapi juga untuk suami dan keluarga ibu hamil dalam memonitor konsumsi tablet Fe.
- c. Memotivasi ibu hamil agar mengatur frekuensi makannya dalam waktu 1 hari, agar dapat terhindar dari anemia

2. Ibu hamil

- a. Ibu hamil harus banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi tinggi selama kehamilan dan setidaknya harus makan minimal 4 kali dalam waktu 1 hari.
- b. Ibu harus banyak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi tinggi, agar terhindar dari anemia.

3. Peneliti

Diharapkan dapat menyempurnakan penelitian skripsi ini dengan menggali lebih mendalam tentang gambaran pengelolaan anemia pada kehamilan, gambaran persiapan persalinan ibu hamil.