

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL (TRIMESTER
III) DI WILAYAH KERJA KECAMATAN PONTIANAK
TENGGARA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan
Menjadi Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

OLEH:

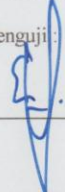
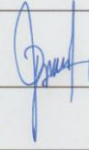

**HAFIDZ ASPAR PUTRA
NPM : 111510140**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2017**

PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Pada Tanggal, 31 Oktober 2017

Dewan Penguji :

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| 1. Elly Trisnawati, S.K.M., M. Sc | : |  |
| 2. Dedi Alamsyah, S.K.M., M.Kes | : |  |
| 3. Marlenywati, S.Si., M.K.M. | : |  |

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK

DEKAN

Dr. Linda Suwarni, S.K.M., M.Kes
NIDN.1125058301

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Peminatan Epidemiologi Kesehatan Masyarakat

HAFIDZ ASPAR PUTRA

NPM : 111510140

Pontianak, 31 Oktober 2017

Mengetahui

Pembimbing 1



Elly Trisnawati, S.K.M., M.Sc
NIDN. 1108117901

Pembimbing 2



Dedi Alamsyah, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 1106018601



BIODATA PENULIS

1. N a m a : Hafidz Aspar Putra
2. Tempat, Tanggal Lahir : Sekadau, 2 Agustus 1993
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua
Bapak : Agustono
Ibu : Hapsah
6. Alamat : Jalan Dr wahidin Komplek Batara Indah 1

JEJANG PENDIDIKAN

1. TK : TK Bhayangkari Sekadau (Tahun 1998-1999)
2. SD : Madsrah Ibtidayah Amaliah Sekadau (Tahun 1999-2005)
3. SMP : MTS Amaliyah Sekadau (Tahun 2005-2008)
4. SMA : SMA 1 Sekadau (Tahun 2008-2011)
5. Perguruan Tinggi (S-1) :Program Epidemiologi Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pontianak (Tahun 2011-2017)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Segala proses dan penyusunan skripsi saya jalankan melalui prosedur dan kaidah yang benar serta didukung dengan data-data yang dapat dipertanggung jawabkan keabsahannya.

Jika dikemudian hari ditemukan kecurangan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa penjabutan hak terhadap ijazah dan gelar yang saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 31 Oktober 2017

HAFIDZ ASPAR PUTRA
NPM: 111510140

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“UntukMu sujudku ya Rabb. Yang telah memberi segala kemudahan dengan segala cintaMu dan salawat serta salam untukmu Rasulullah Muhammad Shallallahu ‘alaihi Wasallam”

*“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu”
(Q.S. Al Insyirah: 6-8)*

*“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.”
(Aldus Huxley)*

*“Banyaknya kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”
(Thomas Alva Edison)*

“Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”

Kupersembahkan sebagai tanda terima kasih dan bukti cintaku kepada :

- Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya.
- Kedua orang tuaku tercinta Bapak Agustono dan Ibu Hapsah, terima kasih atas semua kasih sayang pengorbanan, bantuan, perjuangan, semangat, motivasi dan doa yang telah diberikan padaku.
- Saudara kandung dan saudara ipar beserta keluarga besar tanpa terkecuali terima kasih sudah mendukung dan memberikan motivasi kepadaku.
 - Sahabat terbaik semasa kuliah Lupita Purwasari SKM, Utin Rahima SKM, Masdiwati, M.Iboy Han Putra yang selalu membantu proses skripsi, memberi semangat dan dukungan
- Teman-teman seangkatan fakultas ilmu kesehatan angkatan 2011 yang juga selalu memberikan bantuan dan motivasi
 - Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Timester III) di wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara Tahun 2017**" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam Penyusunan Skripsi ini penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada ibu **Elly Trisnawati, S.K.M.,M.sc** selaku pembimbing utama dan bapak **Dedi Alamsyah, S.K.M.,M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta penuh kesabaran memberikan pengarahan dan membimbing penulis dalam penyelesaian Skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih yang besar-besarnya kepada:

1. Bapak Helman Fachri, SE, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Ibu Dr. Linda Suwarni, S.K.M.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat.
3. Bapak Abduh Ridha, S.K.M.,M.PH selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat
4. Ibu Marlenywati, S.SI.,M.K.M selaku Penguji Skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini.

5. Seluruh staf dan dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
6. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan do'a dengan tulus untuk keberhasilan Ananda.
7. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu di sini yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis telah berusaha seoptimal mungkin dalam penulisan Skripsi ini, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat digunakan sebagaimana mestinya dan bermanfaat bagi penulis khususnya serta pembaca pada umumnya.

Pontianak, 31 Oktober 2017

Penulis

ABSTRAK

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, NOVEMBER 2017
HAFIDZ ASPAR PUTRA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL (TRIMESTER III) DI WILAYAH KERJA
KECAMATAN PONTIANAK TENGGARA TAHUN 2017**

xvii + 87 halaman + 29 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

Kasus anemia ibu hamil di Kota Pontianak tertinggi di wilayah Kecamatan Pontianak Tenggara sebanyak 88 kasus atau sebesar 9,7%. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara konsumsi tablet Fe, jarak kelahiran, frekuensi makan, frekuensi asupan sumber zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 3 di wilayah kerja kecamatan Pontianak Tenggara. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 46 responden yang diambil dengan teknik *accidental sampling* dengan analisa data menggunakan *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara konsumsi tablet Fe, jarak kelahiran, dan frekuensi asupan zat besi ($p\ value = > 0,05$) dan terdapat hubungan antara frekuensi makan ($p\ value = 0,030$ PR = 0,529, CI 95% = 0,258-1,085) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 3 di wilayah kerja kecamatan Pontianak Tenggara. Diharapkan kepada ibu hamil trimester 3 yang mengalami anemia di wilayah kerja kecamatan Pontianak Tenggara yang mengalami anemia untuk meningkatkan asupan makanan yang mengandung zat besi agar kejadian anemia dapat di perkecil.

Kata kunci : anemia ibu hamil, frekuensi makan
Jumlah pustaka : 69 (1998-2016)

ABSTRACT

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
THESIS, NOVEMBER 2017
HAFIDZ ASPAR PUTRA**

**FACTORS RELATING TO ANEMIA MEMORIES IN PREGNANT
WOMAN (TRIMESTER III) IN THE SOUTH OF PONTIANAK
TENGGERA DISTRICT WORLDWIDE 2017**

xvii + 87 pages + 29 tables + 3 images + 7 attachments

Anemia in pregnant women is a condition where a pregnant woman has iron deficiency in her blood. If anemia is severe, heart failure tends to occur, and can also lead to fatal hypoxia and premature labor. The purpose of this research is to know the relationship between Fe tablet consumption, birth spacing, feeding frequency, frequency of iron intake source with the incidence of anemia in pregnant mother of trimester 3 in work area of Pontianak Southeast subdistrict. This research use cross sectional design. The sample of research is 46 respondents taken with accidental sampling technique with data analysis using chi square with 95% confidence level. The results showed no correlation between Fe tablet consumption, birth spacing, and frequency of iron intake (p value \Rightarrow 0.05) and there was a relationship between feeding frequency (p value = 0.030 PR = 0,529, 95% CI = 0.258 -1.085) with the incidence of anemia in trimester pregnant women 3 in the work area of the district of South East Pontianak. Expected to pregnant mother of 3rd trimester who have anemia in work area of Sub-Province of South East of Pontianak who have anemia to increase intake of food containing iron so that the incidence of anemia can be minimized.

Keywords: pregnant woman's anemia, eating frequency
Number of books: 69 (1998-2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
I.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Anemia.....	11
II.1.1. Pengertian Anemia	11
II.1.2. Anemia pada Ibu Hamil	12
II.1.3. Penyebab Anemia pada Ibu Hamil.....	14
II.1.4. Tanda dan Gejala.....	17
II.1.5. Jenis-jenis Anemia Pada Ibu hamil	17
II.1.6. Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia dalam kehamilan	19
II.1.7. Pengaruh Anemia pada kehamilan.....	21

II.1.8.	Faktor-faktor Penyebab Anemia	21
II.8.1	Konsumsi tablet Fe	21
II.8.2	Jarak kehamilan.....	24
II.8.3	Frekuensi Makan.	26
II.8.4	Frekuensi asupan sumber zat besi	28
II.8.5	Usia ibu.....	33
II.8.6	Status Gizi.....	34
II.9	Kerangka Teori	35
BAB III	KERANGKA KONSEP	
III.1.	Kerangka Konsep.....	37
III.2.	Variabel Penelitian.....	37
III.3.	Definisi Operasional	37
III.4.	Hipotesis Penelitian	38
BAB IV	METODE PENELITIAN	
IV.1.	Desain Penelitian	40
IV.2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
IV.3.	Populasi dan Sampel.....	40
IV.4.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
IV.5.	Teknik Pengolahan Data dan Penyajian Data.....	43
IV.6.	Teknik Analisa Data	45
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
V.1.	Hasil.....	47
V.2.	Pembahasan	70
V.3.	Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
VI.1	Kesimpulan	87
VI.2	Saran	87
	DAFTAR PUSTAKA	89
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

I.1	Keaslian penelitian	9
III.1	Definisi Operasional.....	38
V.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Nilai Rata-rata Usia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Pontianak Tenggara	50
V.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Pontianak Tenggara.....	50
V.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai Rata-Rata Jumlah Anak Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Pontianak Tenggara	51
V.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	51
V.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kecamatan Pontianak Tenggara.....	52
V.6	Distribusi frekuensi jarak kehamilan di Wilayah Kecamatan Pontianak Tenggara.....	52
V.7	Distribusi Frekuensi Makan Ibu Hamil di Wilayah Kecamatan Pontianak Tenggara.....	53
V.8	Distribusi frekuensi asupan sumber zat besi berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	53
V.9	Distribusi frekuensi sumber karbohidrat (singkong) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	54
V.10	Distribusi frekuensi sumber karbohidrat (kentang) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	54
V.11	Distribusi frekuensi sumber protein hewani dan nabati (daging sapi) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	55
V.12	Distribusi frekuensi sumber protein hewani dan nabati (daging kambing) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	56

V.13	Distribusi frekuensi sumber protein hewani dan nabati (telur ayam) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	57
V.14	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (pisang) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	57
V.15	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (nenas) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	58
V.16	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (jeruk) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	59
V.17	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (mangga) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	59
V.18	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (semangka) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	60
V.19	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (apel) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	61
V.20	Distribusi frekuensi sumber buah-buahan (anggur) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	61
V.21	Distribusi frekuensi sumber sayur-sayuran (bayam) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	62
V.22	Distribusi frekuensi sumber sayur-sayuran (kangkung) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	62
V.23	Distribusi frekuensi sumber sayur-sayuran (Daun singkong) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	63
V.24	Distribusi frekuensi sumber sayur-sayuran (sawi hijau) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara	64
V.25	Distribusi frekuensi sumber sayur-sayuran (Kacang Panjang) berdasarkan frekuensi di Wilayah Kerja Kecamatan Pontianak Tenggara.....	64
V.26	Hubungan antara Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecaamatan	

	Pontianak Tenggara.....	65
V.27	Hubungan antara jarak kehamilan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecaamatan Pontianak Tenggara.....	66
V.28	Hubungan frekuensi makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecaamatan Pontianak Tenggara	66
V.29	Hubungan Frekuensi Asupan Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Trimester III) di Wilayah Kerja Kecaamatan Pontianak Tenggara.....	67

DAFTAR GAMBAR

II.2	Kerangka Teori.....	36
III.1	Kerangka Konsep	36
V.1	Alur Proses Pelaksanaan penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Form FFQ responden
- Lampiran 4 Analisis Univariat
- Lampiran 5 Analisis Bivariat
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 8 Hasil Pemeriksaan Anemia Ibu Hamil di wilayah kerja Kecamatan Pontianak Tenggara