

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN POLA
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN
STATUS GIZI BALITA**

(Studi Kasus Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II)

SKRIPSI

**Diajukan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh:

NOPI SAPITRI

NPM. 131510544

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONTIANAK**

TAHUN 2018

PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pontianak Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Pada Agustus 2018

Dewan Penguji :

1. Dr. H. Mardjan, Drs., M.Kes
2. Andri Dwi Hernawan, SKM, M.Kes(Epid)
3. Marlenywati S.Si, MKM

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH PONTIANAK

DEKAN

Dr. Linda Suwarni, SKM, M.Kes

NIDN 1125058301

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)
Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

NOPI SAPITRI

NPM. 131510544

Pontianak, Oktober 2018

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. H. Mardjan, Drs., M.Kes
NIDN. 0026075408

Andri Dwi Hernawan, SKM, M.Kes(Epid)
NIDN. 1104018201

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Segala proses dalam penyusunan skripsi saya jalankan melalui prosedur dan kaidah yang benar serta didukung dengan data-data yang dapat dipertanggung jawabkan keabsahannya. Jika dikemudian hari ditemukan kecurangan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan hak terhadap ijazah dan gelar yang saya terima. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, Oktober 2018

Nopi Sapitri

NPM. 131510544

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk yang selalu bertanya:

“kapan Skripsimu selesai”

*Terlambat lulus atau tidak tepat waktu bukan sebuah kejahanan,
bukan sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kepintaran
seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik-
baik skripsi yang selesai? Baik itu selesai tepat waktu
maupun tidak tepat waktu.*



BIODATA PENULIS

Nama	:	NOPI SAPITRI
Tempat, Tanggal Lahir	:	Ketapang, 26 Mei 1994
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Nama Orang Tua		
Bapak	:	Hasan
Ibu	:	Rukiah
Alamat	:	Jln. Ketapang Desa Sei Awan Kiri

JENJANG PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 32 Ketapang (2001-2007)
2. SMP : SMP PGRI 3 Ketapang (2007-2010)
3. SMA : SMA Muhammadiyah 1 Ketapang (2010-2013)
4. SKM (S1) : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Pontianak Peminatan Gizi Kesehatan
Masyarakat
(2013 – 2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Balita (BGM) Di Perumnas II”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, koreksi, dorongan motivasi, arah dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Bapak **Dr. H. Mardjan,Drs., M. Kes** selaku pembimbing pertama dan Bapak **Andri Dwi Hernawan, SKM, M.Kes(Epid)** selaku pembimbing kedua yang telah bersedia membimbing dengan ketulusan hati dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran bersama serta penh kesabaran memberikan arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Helman Fachri, SE, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Ibu Dr. Linda Suwarni, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.
3. Bapak Abduh Ridha, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
4. Ibu Marlenywati S.Si,MKM selaku dosen Pengudi Saya
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak yang telah membekali dengan pengetahuan dan memberikan pelayanan akademik.

6. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a, semangat, dan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
7. Bibik dan Paman yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Spesial Terima Kasih kepada Kak Melinda Cambodiana, A.Md.Keb, SKM, Senior yang selalu menyemangati dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan satu angkatan di Prodi Kesmas, yang telah banyak mengisi waktu bersama dengan penuh keakraban selama menjalani proses belajar di kelas, serta banyak membantu penulis selama masa pendidikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini. Demikian penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua demi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang Kesehatan Masyarakat.

Terima Kasih

Pontianak, Oktober 2018

Penulis

ABSTRAK

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SKRIPSI, SEPTEMBER 2018**

NOPI SAPITRI,

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA (STUDI KASUS BALITA BGM DI WILAYAH KERJA UPK PUSKESMAS PERUMNAS II)

xv + 80 halaman +27 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

Balita BGM adalah balita dengan berat badan menurut umur (BB/U) berada di bawah garis merah pada KMS. Balita BGM tidak selalu berarti menderita gizi kurang atau gizi buruk. Akan tetapi, itu dapat menjadi indikator awal bahwa balita tersebut mengalami mengalami masalah gizi. Berdasarkan data Puskesmas Perumnas II tahun 2016 terdapat 480 balita BGM dan terjadi peningkatan pada tahun 2017 sebesar 512 balita BGM.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu, asupan zat gizi (energi, protein, lemak), dan frekuensi makan dengan status gizi balita BGM di wilayah kerja Puskesmas Perumnas II.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu ($p = 0,026$) dengan status gizi balita BGM. Variabel yang tidak berhubungan yaitu asupan energi, asupan protein, asupan lemak dan frekuensi makan.

Disarankan kepada ibu balita untuk menyediakan makanan yang sesuai baik jumlah dan jenisnya terutama pada masa pertumbuhannya khususnya pada balita BGM.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Pemberian, Makanan Pendamping ASI,
Balita BGM, Status Gizi

Kepustakaan : 26 (1998-2017)

ABSTRACT

THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES Theses, SEPTEMBER 2018

NOPI SAPITRI,

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND
GRANTING COMPLEMENTARY FOODS WITH NUTRITIONAL
STATUS OF INFANTS BREAST MILK (A CASE STUDY OF TODDLERS
BGM IN THE REGION SEEK UPK PERUMNAS II)**

xv + 80 pages + 27 + table 3 images + 12 attachment

Toddler BGM is a toddler with a weight according to age (w/U) are below the red line on the KMS. Toddler BGM doesn't always mean less nutritional or suffer malnutrition. However, it can be an early indicator that the toddler suffered suffered nutritional problems. Based on the data of clinics Perumnas II year 2016 there are 480 toddler BGM and the increase in the year 2017 of 512 toddler BGM. The purpose of this research is to know the relation between the mother's knowledge, the intake of nutrients (energy, protein, fats), and frequency of packed with nutritional status toddler BGM in the region of clinics Perumnas II.

This research uses the design of *cross sectional* with a sampling technique used was *quota sampling*. The sample in this research totalled 56 samples.

The results showed there is a meaningful relationship between the mother's knowledge ($p = 0.026$) and toddler nutrition status of BGM. Unrelated variables i.e. energy intake, protein intake, intake of fat and the frequency of eating.

It is suggested to the mother of a toddler umtuk provide food that suit both the amount and kind especially during its growth especially in toddlers BGM.

Keywords : Knowledge, The Pattern Of Granting Complementary Foods,
breast milk, Toddler BGM, Nutritional Status

Reference : 26 (1998-2017)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Pengertian Pengetahuan.....	11
II.2 Tingkat Pengetahuan.....	11
II.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
II.4 Pola Pemberian MP-ASI.....	13
II.5 Asupan Makanan.....	18
II.6 Status Gizi.....	24
II.7 Penilaian Konsumsi Makan.....	28
II.8 Penilaian Status Gizi.....	30
II.9 Apa itu buku KMS (kartu menuju sehat).....	33
II.10 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Status Gizi Balita.....	34
II.11 Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP

III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Variabel Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Hipotesis Penelitian.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN

IV.1 Desain Penelitian.....	40
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
IV.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
IV.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
IV.5 Teknik Pengolahan Data.....	44
IV.6 Analisa Data.....	44

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

V.1 Hasil Penelitian	47
V.2 Pembahasan.....	64
V.3 Hambatan Dan Kelemahan.....	73

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Simpulan.....	74
VI.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel II.1	Angka Kecukupan Zat Gizi Rata-Rata Yang Dianjurkan Menurut Kelompok Umur.....	23
Tabel II.2	Buku Antropometri Menurut Standar WHO.....	25
Tabel III.1	Definisi Operasional	37
Tabel V.1	Distribusi Balita Menurut Umur Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	50
Tabel V.2	Distribusi Balita Menurut Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	50
Tabel V.3	Distribusi Balita Berat Badan Saat Ini Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	51
Tabel V.4	Data Deskriptif Berat Badan Balita Saat Ini Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	51
Tabel V.5	Distribusi Balita Tinggi Badan Saat Ini Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	52
Tabel V.6	Data Deskriptif Berat Badan Balita Saat Ini Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	52
Tabel V.7	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	53
Tabel V.8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	54
Tabel V.9	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	55
Tabel V.10	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	55
Tabel V.11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Ayah Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	56
Tabel V.12	Data Deskriptif Umur Ayah Balita Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	56

Tabel V.13	Distribusi Frekuensi Umur Ibu Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	57
Tabel V.14	Data Deskriptif umur Ibu Balita Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	57
Tabel V.15	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	58
Tabel V.16	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Balita berdasarkan AKG Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	58
Tabel V.17	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Balita berdasarkan AKG Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	59
Tabel V.18	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Balita berdasarkan AKG Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	60
Tabel V.19	Distribusi Frekuensi Makan Balita Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	60
Tabel V.20	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	61
Tabel V.21	Hubungan Pengetahuan Ibu dan Status Gizi Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	61
Tabel V.22	Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	62
Tabel V.23	Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	63
Tabel V.24	Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	64
Tabel V.25	Hubungan frekuensi makan dan Status Gizi Balita BGM Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.8 Kerangka Teori.....	35
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar V.1 Alur Proses Penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|-----------------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Instrument Penelitian (Kuesioner) |
| Lampiran 3 | Surat Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota |
| Lampiran 4 | Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Perumnas II |
| Lampiran 5 | Rekapitulasi Hasil Penelitian |
| Lampiran 6 | Hasil Analisis Statistik |
| Lampiran 7 | Dokumentasi Penelitian |