

**Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan  
Risiko Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Kecamatan  
Pontianak Utara  
Tahun 2017**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**Dodi Prasetyo**  
**NPM: 121510331**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK  
2017**

**Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Risiko Kurang  
Energi Kronis pada Ibu Hamil di Kecamatan Pontianak Utara Tahun  
2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh :

**Dodi Prasetyo  
NPM: 121510331**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**TAHUN 2017**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan kesungguhannya bahwa skripsi dengan judul : **Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Risiko Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2017**

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan jenjang pendidikan strata 1 bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Pontianak, Oktober 2017

Penulis

Dodi Prasetyo  
NPM. 121510331

# LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)  
Pada Tanggal, November 2017

Dewan Penguji :

1. Marlenywati S.SI, M.K.M : \_\_\_\_\_
2. Indah Budiastutik, SKM, M.Kes : \_\_\_\_\_
3. EdyWaliyo, S.Gz, M.Gz : \_\_\_\_\_

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**DEKAN**

**(Dr.LindaSuwarni, SKM,M.Kes)**

**NIDN: 1125058301**

# **SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)  
Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

Dodi Prasetyo  
NPM: 121510331

**Pontianak, Agustus 2017**  
**Mengetahui,**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**(Marlenywati, SSI, M.K.M)**  
**NIDN: 1129098301**

**(Indah Budiastutik, SKM, M.Kes)**  
**NIDN: 1102018001**

## ABSTRAK

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
SKRIPSI, Oktober 2017

DODI PRASETYO

**Hubungan Antara Asupan Gizi Makro Dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil di Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2017**

Xiii + 62 halaman+16 tabel + 3 gambar + 5 lampiran.

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi. Dimana keadaan ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronik) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu secara relatif atau absolut satu atau lebih zat gizi. Berdasarkan hasil perhitungan proporsi kejadian kurang energi kronis KEK tertinggi di Kota Pontianak tahun 2016, diketahui Kecamatan Kota Pontianak Utara menduduki peringkat pertama yaitu sebanyak 179 kasus 29,34%, diikuti Pontianak Tenggara 67 kasus 10,98%.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 91 ibu hamil. Cara pengambilan sampel pada ibu hamil di kecamatan kota Pontianak Utara sebanyak 91 ibu hamil dengan menerapkan *system proporsi sampling* uji statistik yang digunakan yaitu dengan menggunakan chi square dengan tingkat kepercayaan.

Hasil penelitian menunjukkan asupan zat gizi makro untuk asupan proteinnya kurang berjumlah 23 ibu (25,3%), asupan karbohidrat yang memiliki asupan karbohidratnya kurang berjumlah 54 ibu (59,3%) dan asupan lemak yang memiliki asupan lemaknya kurang berjumlah 24 ibu (26,4%). Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) mengalami kek (LILA < 23,5 cm) yaitu berjumlah 29 ibu (26,4%) ada hubungan bermakna antara asupan zat gizi makro (protein, karbohidrat, lemak) dengan risiko kek pada ibu hamil di kecamatan Pontianak Utara 2017. (protein p-value = 0,001 PR = 2,759, karbohidrat p-value = 0,000 PR = 5,938, lemak p-value = 0,000 PR = 3,436)

Kata Kunci : Protein, Karbohidrat, dan Lemak, Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil.

Daftar Bacaan : 36 (1981- 2014)

## **BIODATA PENULIS**

1. Nama : Dodi Prasetyo
2. Tempat, Tanggal Lahir : Mempawah, 27-04-1994
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua
  - a. Bapak : Suroto
  - b. Ibu : Winarni
6. Alamat : Jl. Daeng manambon mempawah hilir

## **JENJANG PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri 20 mempawah hilir (Tahun 2000-2006)
2. SMP : SMP Negeri 01 Mempawah timur (Tahun 2006-2009)
3. SMA : SMA negeri 1 mempawah hilir (Tahun 2009-2012)
4. Perguruan Tinggi : Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pontianak

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa atas rahmat-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (PROTEIN, KARBOHIDRAT, LEMAK) DENGAN RISIKO KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN KOTA PONTIANAK UTARA**" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada ibu **Marlenywati, SSI, M.K.M** selaku pembimbing pertama dan Ibu **Indah Budiastutik, SKM, M.Kes** selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Helman Fachri, SE, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Ibu Dr. Linda Suwarni, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
3. Kepala Puskesmas yang telah mengizinkan penulis dalam pengambilan data untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak yang telah membekali dengan pengetahuan dan memberi pelayanan akademik.
5. Orang tua dan keluarga tercinta, khususnya untuk Ayah dan Ibu yang telah memberikan do'a dengan tulus dan tak henti-hentinya memberikan semangat, inspirasi serta menemani dalam setiap langkah perjuangan.
6. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang namanya tidak mungkin disebut satu persatu disini yang telah banyak membantu baik moril maupun spiritual sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak khususnya dosen penguji, agar skripsi ini dapat digunakan dalam proses penelitian. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pontianak, Oktober 2017

Penulis

Dodi Prasetyo  
NPM: 121510331



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HalamanJudul.....</b>	<b>ii</b>
<b>PernyataanKeaslianPenelitian .....</b>	<b>iii</b>
<b>LembarPersetujuan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembarpengesahan .....</b>	<b>v</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>vi</b>
<b>Biodata Penulis .....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>ix</b>
<b>DaftarTabel .....</b>	<b>xi</b>
<b>DaftarGambar .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran . .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Keaslian Penelitian . .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Kehamilan .....	11
II.2 Kurang Energi Kronis .....	19
II.3 Lingkar Lengan Atas .....	22
II.4 Faktor yang Berhubungan dengan Risiko KEK.....	24
II.5 Kerangka Teori.....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Variabel Penelitian.....	35
III.3 Definisi Operasional .....	36
III.4 Hipotesis.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
IV.1 Desain Penelitian .....	38
IV.2 Waktu danTempat Penelitian.....	38
IV.3 Populasi dan Sampel.....	38
IV.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	40
IV.5 Teknik Pengolahan Data .....	41
IV.6 Analisa Data.....	42

**BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

V.1 Hasil .....	44
V.2 Pembahasan.....	53
V.3 Keterbatasan Penelitian.....	61

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

IV.1 Kesimpulan .....	63
IV.2 Saran .....	64

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I.1	Keaslian Penelitian ..... 7
Tabel II.1	Angka Zat Gizi Makro Untuk Orang Indonesia ..... 26
Tabel III.1	Definisi Oprasional. .... 37
TabelIV.1	Distribusi Responden. .... 41
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu . .... 47
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu..... 48
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu . .... 48
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak..... 49
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi asupan gizi makro (Protein) . .... 49
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi asupan gizi makro (Kabohidrat) ..... 50
Tabel V.7	Distribusi Frekuensi asupan gizi makro (Lemak) . .... 50
Tabel V.8	Distribusi Frekuensi KEK ..... 51
Tabel V.9	Hubungan antara asupan gizi makro (Protein) dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) ..... 51
Tabel V.10	Hubungan antara asupan gizi makro (Kabohidrat) dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) ..... 52
Tabel V.11	Hubungan antara asupan gizi makro (Lemak) dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) ..... 53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Kerangka Teori .....	35
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar V.1 Peta Administrasi Kecamatan Pontianak Utara . .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Kesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Rekapitulasi
- Lampiran 3 : Analisa Statistik
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian