

**PENINGKATAN BERAT BADAN DAN EFEK SAMPING KB  
SUNTIK 3 BULAN PADA AKSEPTOR BARU DI PUSKESMAS  
PERUMNAS II KELURAHAN SUNGAI BELIUNG  
PONTIANAK BARAT**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA**  
**NPM: 101510062**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK  
2017**

**PENINGKATAN BERAT BADAN DAN EFEK SAMPING KB  
SUNTIK 3 BULAN PADA AKSEPTOR BARU DI PUSKESMAS  
PERUMNAS II KELURAHAN SUNGAI BELIUNG  
PONTIANAK BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**Oleh:**

**ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA  
NPM: 101510062**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK TAHUN 2017**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak  
Dan di Terima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)  
Pada Tanggal, 28 Agustus 2017

Dewan Pengaji

1. Dr. Linda Suwarni, SKM, M. Kes .....
2. Otik Widayastutik, SKM, MA .....
3. Drs. H. Mardjan, M. Kes .....

**PROGRAM KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**DEKAN**

**Dr. Linda Suwarni, SKM, M. Kes  
NPP. 1125058301**

## **SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)  
Peminatan Kesehatan Reproduksi

Oleh :

**ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA**  
**101510062**

Pontianak, 28 Agustus 2017

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Dr. Linda Suwarni, SKM, M. Kes**  
**NPP. 1125058301**

**Otik Widystutik, SKM, MA**  
**NPP. 1102108001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Segala proses dalam penyusunan skripsi saya jalankan melalui prosedur dan kaidah yang benar serta didukung dengan data-data yang dapat dipertanggungjawabkan keabsahannya.

Jika dikemudian hari ditemukan kecurangan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan hak terhadap ijazah dan gelar yang saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 28 Agustus 2017

ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA  
(NPM. 101510062)

## ***PERSEMBAHAN***

“Hadapilah hari-hari dengan keikhlasan, dengan keikhlasan insyaallah Allah SWT akan meridhoi setiap langkah dan gerak kita, karena tiada sedetik pun kejadian yang terjadi di bumi ini tanpa ketentuan dan seijin Allah SWT. Begitu juga dengan penulisan skripsi ku ini, dengan usaha dan tekad ku yang Allah berikan, Allah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan ini, terima kasih buat kedua orang tua ku yang selalu memberikan restunya dalam setiap langkah dan hidupku ini, dan terimakasih untuk teman-teman angkatan 2010 yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan jenjang pendidikan SI ini, semoga kelak kita dipertemukan lagi dengan keadaan yang telah menjadi orang yang sukses, dan semoga tulisan ini berguna bagi semua orang dan menjadi ilmu yang bermanfaat!”



## **BIODATA PENULIS**

1. Nama : ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA
3. Tempat Tanggal Lahir : Sungai Dekan, 20 Agustus 1991
4. Jenis Kelamin : Laki- Laki
5. Agama : Islam
6. Nama Orang Tua
  - a. Bapak : Sudirman
  - b. Ibu : Nasibah S.Pd
7. Alamat : Jl. Karet Komplek Karet Indah 2 Blok C-D No.C4

## **JENJANG PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri No.02 Jungkat (Tahun 1997-2003)
2. SMP : SMP Tenera Sungai Dekan (Tahun 2003-2006)
3. SMA : SMA Muhammadiyah 1 Pontianak  
(Tahun 2007- 2010)
4. S1 Kesehatan Masyarakat : **Peminatan Kesehatan Reproduksi, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pontianak (Tahun 2010-2017)**

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahhirobi'l alamin, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang dengan seijin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “PENINGKATAN BERAT BADAN DAN EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN PADA AKSEPTOR BARU DI PUSKESMAS PERUMNAS II KELURAHAN SUNGAI BELIUNG PONTIANAK BARAT” sesuai dengan waktu yang ditetapkan. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat akademik dalam rangka menyelesaikan studi S1 di Universitas Muhammadiyah Pontianak Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Reproduksi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana apabila tidak didukung oleh berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Helman Fachri, SE, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak
2. Ibu Dr. Linda Suwarni, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak dan selaku pembimbing pertama yang saya hormati dan sayangi dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Otik Widystutik, SKM, MA selaku pembimbing kedua yang juga saya hormati dan saya sayangi yang membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Drs. H. Mardjan, M.Kes selaku penguji saya yang saya hormati dalam penyusunan skripsi ini.
5. Staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak.
6. Orang tua yang sangat saya hormati, dan sangat saya sayangi yang dimana telah banyak memberikan dukungan materi, mental, perhatian dan semangat saya, sehingga selesainya penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Teman-teman angkatan 2010 dan teman-teman Peminatan Kesehatan Reproduksi.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan guna penyempurnaan penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk kita semua.

Pontianak, 28 Agustus 2017

Peneliti

**ARIE AGUSTIAWAN DWI DIRNA**  
**NPM. 101510062**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
PERSEMBERAHAN .....	vi
BIDATA PENELITI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	8
I.3 Tujuan Penelitian .....	9
I.4 Manfaat Penelitian .....	10
I.5 Keaslian Penelitian .....	12

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Keluarga Berencana .....	15
II.2 Kontrasepsi .....	16
II.3 Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan .....	20
II.4 Efektifitas .....	24
II.5 Indikasi .....	25
II.6 Kontra Indikasi .....	25
II.7 Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan .....	26
II.8 Kelebihan KB Suntik 3 Bulan .....	29

II.9 Kekurangan KB Suntik 3 Bulan .....	31
II.10 Kerangka Teori .....	33

### BAB III KERANGKA KONSEP

III.1 Kerangka Konsep .....	34
III.2 Variabel Penelitian .....	34
III.3 Definisi Operasional .....	35

### BAB IV METODE PENELITIAN

IV.1 Jenis Penelitian .....	38
IV.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
IV.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
IV.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	40
IV.5 Teknik Pengolahan dan Penyampaian Data .....	41
IV.6 Teknik Analisis Data .....	42

### BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

V.1 Hasil .....	43
V.2 Pembahasan .....	53
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	58

### BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan .....	59
VI.2 Saran .....	60

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

	Hal
I.5 Keaslian Penelitian .....	12
III.1 Definisi Operasional .....	35
V.1 Luas Wilayah, Jumlah Penduduk .....	44
V.2 Distribusi Tingkat Pendidikan .....	46
V.3 Distribusi Status / Pekerjaan .....	46
V.4 Distribusi Berat Badan .....	47
V.5 Distribusi Gangguan Haid .....	47
V.6 Distribusi <i>Spouting</i> .....	48
V.7 Distribusi <i>Metrorrhagia</i> .....	48
V.8 Distribusi Pusing Atau Sakit Kepala .....	48
V.9 Distribusi Keputihan .....	49
V.10 Distribusi Jerawat .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.1    Kerangka Teori .....	33
Gambar 3.1    Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Gambar 5.1    Gambar Alur Proses Penelitian .....	45

## **DAFTAR GRAFIK**

Hal

Grafik 1      Data Responden Pengguna KB Suntik 3 Bulan ..... 6

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian