

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK
DAN KOSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK JALANAN KOTA PONTIANAK**



SKRIPSI

Oleh :

HERI DARMAWAN
NPM: 121510141

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
TAHUN 2017**

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK
DAN KOSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK JALANAN KOTA PONTIANAK

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Oleh :

HERI DARMAWAN
NPM: 121510141

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
TAHUN 2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN KOSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK JALANAN KOTA PONTIANAK”.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan program studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Jenjang Pendidikan Strata 1 bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Pontianak, Agustus 2017

Penulis

HERI DARMAWAN

NPM: 121510141

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)
Pada Tanggal 7 Agustus 2017

Dewan Penguji :

1. INDAH BUDIASTUTIK, SKM.Mkes : _____
2. HENDRI HADAD, M.Kes : _____
3. MARLENYWATI, S.Si.M.K.M : _____

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK

DEKAN

(Dr.Linda suwarni,SKM,M.)
NIDN: 1102058301

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)
Peminatan Gizi Kesehatan

Oleh :

HERI DARMAWAN
NPM: 121510141

Pontianak, Agustus 2017
Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Indah Budiastutik, SKM, M.Kes)
NIDN: 1102018001

(Hendri Hadad, M.Kes)
NIP: 196409171989031016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Sesungguhnya usaha tidak akan mengkhianati hasil

Dan hidup itu bagaikan skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilewati, tetapi akan selalu berakhir indah, bagi mereka yang sabar dan pantang menyerah.

Sesungguhnya setelah ada kesulitan itu pasti ada kemudahan. (Q.S. Alam Nasyrah:06)

Dan janganlah kamu berjalan dimuka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali tidak akan setinggi gunung. (Q.S. Al Isra : 37)

Persembahan

Ku Persembahkan Skripsi Ini Teruntuk:

Allah SWT dan Rasulullah SAW

Ya Allah engkau lah Dzat yang telah menciptakanku, memberikan karunia yang tak terhingga, melindungiku, membimbingku dalam kehidupaku, serta wahai Engkau Ya Rasulullah ya Hamba

Allah yang telah Mengajarkanku Pengetahuan akan ajaran Allah .

Untuk Ayah dan Ibu Tercinta

Yang telah berjuang dengan penuh keikhlasan , yang telah menorehkan segala kasih dan sayangnya dengan penuh rasa tulus yang tak pernah merasa lelah dan tak kenal waktu.

Ayah dan ibulah inspirasiku di saat aku rapuh dan ketika semangatku memudar.

Dosen Gizi Kesmas

Banyak ilmu yang Ibu dan Bapak bagi, mungkin dalam belajar mengajar saya banyak membuat kekesalan bahkan timbul marah dan itu tidak membuat ibu dan bapak menyerah dan ikhlas untuk

terus mengajar saya. Terima kasih telah membimbing saya

tanpa Ibu dan Bapak saya tidak bisa sampai disini

Sahabat dan Senior

Yang tidak pernah bosan menegur, berbagi dan memberikan inspirasi dalam skripsi ini.

Asri astarina yang tidak pernah letih yang selalu memberikan dukungan secara moral dalam menegerjakan skripsi ini hingga selesai.



BIODATA PENULIS

1. Nama : Heri Darmawan
2. Tempat, Tanggal Lahir : Ketapang, 07 juli 1994
3. Jenis Kelamin : Laki - Laki
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua
 - a. Bapak : Hamidi
 - b. Ibu : Anida
6. Alamat : Ketapang –Siduk (Sei Awan Kanan)

JENJANG PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 46 Sukamaju (Tahun 2000-2006)
2. SMP : MTS Darul Falah (Tahun 2006-2009)
3. SMA : MAN 1 Ketapang (Tahun 2009-2012)
4. S1 (SKM) : Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Peminatan Gizi Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak (Tahun 2012 - sekarang).

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS DAN KOSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK JALANAN KOTA PONTIANAK”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam rangkaian kegiatan penyusunan skripsi ini, tidak dapat melaksanakan sesuai rencana apabila tidak didukung oleh berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Helman Fachri,SE,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Dr. Linda Suwarni,SKM,M. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
3. Indah Budiastutik, SKM, M.Kes selaku pembimbing pertama yang dengan penuh kesabaran hati telah bersedia meluangkan banyak waktu dalam memberikan bimbingan dan pengarahan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Hendri Hadad, M.Kes selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan berkaitan dengan teknis penulisan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Marlenywati, S.Si.M.K.M selaku Penguji skripsi yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan berkaitan dengan teknis penulisan hingga penyusunan skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Dinas Sosial Kota Pontianak dan BP3AKB terima kasih atas dukungan, baik itu memberikan data anak jalanan di kota pontianak dan memberikan masukan terhadap penelitian skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu kelancaran penyelesaian pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

8. Orang tua dan keluarga tercinta, khususnya untuk Ibunda tercinta yang telah memberikan do'a dengan tulus dan tak henti-hentinya memberikan semangat, inspirasi serta menemani dalam setiap langkah perjuangan.
9. Sahabat, senior dan rekan-rekan seperjuangan yang namanya tidak mungkin disebut satu persatu disini yang telah banyak membantu baik moril maupun spiritual sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT serta masih terbatasnya pengetahuan maupun pengalaman, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak khususnya dosen penguji, agar ini dapat digunakan dalam proses penelitian. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb,

Pontianak, Agustus 2017

Penulis

Heri Darmawan
NPM: 121510141

Skripsi, Universitas Muhammadiyah Pontianak
103 page + 16 table + 12 picture + 10 attachment , August 2017

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK JALANAN DI KOTA PONTIANAK

Heri Darmawan, Indah Budiastutik, Skm.M.kes, Hendri Hadad, Skm.M.kes

e-mail: heridarmawan2694@gmail.com
jalan. Ahmad Yani No. 111.Pontianak

ABSTRAK

Nutritional status is one of the aspects of health status resulting from the intake, absorption, and the use of food as well as the occurrence of infection, trauma, and metabolic factors that may occur due to pathology. The status of food is one of the aspects of food consumption that refers to person, a group of food or nutrients. According to RISKESDES (2013) with the prevalence of thin West Borneo province (14.6%), based on place of residence, the prevalence of obesity is higher in urban areas (10.4%), according to gender in Pontianak are predominantly female 21.2% and most small female 10.1%, then the nutritional status of the population above (15 years and over) according to the IMT as much as 16.1%. Based on the initial survey of nutritional status with time index of the body according to age (IMT/U), of 10 street children age 5 -18 years in the town of Pontianak was a child experiencing nutritional status is very thin at 20%, and judging from the intake of nutrients, which are present in most low intake of vitamin as much as 20%. This research aims to know the relationship between physical activity and food consumption with nutrient status of street children in the city of Pontianak. This research uses a cross sectional design done in prospective. Sample research as many as 49 people were taken with total sampling technique. Statistical tests used a test of Fisher's exact test with a confidence level of 95%. The results of the study From 49 samples studied can be seen that the results of bivariate analysis showed There is a significant relationship between protein consumption with nutritional status (P value = 0,022: PR = 3.750) and between consumption of fats with nutritional status (P value =:P R = 0.005 9,375) on street children in the city of Pontianak. . It is expected Pontianak City Health Officeto take action, namely providing socialization and guidance about health especially the control of nutritional status on street children.

loch :Activity of physical , consumption of food, Status nutrient.
Daftar pustaka : 24 (2002– 2016)

Skripsi, Universitas Muhammadiyah Pontianak
103 halaman + 16 tabel + 12 gambar + 10 lampiran, Agustus 2017

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK JALANAN DI KOTA PONTIANAK

Heri Darmawan, Indah Budiastutik, Skm.M.kes, Hendri Hadad, Skm.M.kes

e-mail: heridarmawan2694@gmail.com
jalan. Ahmad Yani No. 111.Pontianak

ABSTRAK

Status gizi adalah salah satu aspek status kesehatan yang dihasilkan dari asupan, penyerapan, dan penggunaan pangan serta terjadinya infeksi, trauma, dan faktor metabolik yang mungkin terjadi karena adanya patologi. Status makanan merupakan salah satu aspek yang mengacu pada konsumsi pangan seseorang, kelompok pangan atau zat gizi. Menurut RISKESDES (2013) dengan prevalensi kurus Provinsi Kalimantan Barat (14,6%), Berdasarkan tempat tinggal, prevalensi obesitas lebih tinggi di perkotaan (10,4%), menurut jenis kelamin di Kota Pontianak sebagian besar adalah laki-laki 21,2 % dan sebagian kecil perempuan 10,1 %,kemuduaian status gizi penduduk di atas (15 tahun keatas) menurut IMT sebanyak 16,1 %. Berdasarkan survey awal status gizi dengan indeks masa Tubuh menurut Umur (IMT/U), dari 10 anak jalanan umur 5 -18 tahun di kota Pontianak adalah anak mengalami status gizi sangat kurus 20%, dan dilihat dari asupan zat gizi, yang paling rendah terdapat pada asupan vitamin sebanyak 20 %.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dan konsumsi pangan dengan status gizi anak jalanan di Kota Pontianak. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan secara prospektif. Sampel penelitian sebanyak 49 orang yang diambil dengan teknik total sampling. Uji statistik yang di gunakan uji *fisher's exact test* dengan tingkat kepercayaan 95%.Hasil penelitian adalah Dari 49 sampel yang diteliti dapat diketahui bahwa dari hasil analisi bivariat menunjukkan Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi protein dengan status gizi ($P\ value=0,022$: $PR= 3,750$) dan antara konsumsi lemak dengan status gizi ($P\ value=0,005$: $PR=9,375$) pada anak jalanan di kota Pontianak. Di harapkan Dinas Kesehatan Kota Pontianak untuk melakukan tindakan yaitu memberikan sosialisai dan penyuluhan tentang kesehatan khususnya pengontrolan status gizi pada anak jalanan .

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan, Status Gizi
Daftar pustaka : 24 (2002– 2016)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	I
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL SKRIPSI.....	Iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	V
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Vi
BIODATA PENULIS.....	Vii
KATA PENGANTAR.....	Viii
ABSTRAK	X
DAFTAR ISI.....	Xii
DAFTAR GAMBAR.....	Xvi
DAFTAR TABEL.....	Xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian.....	9
I.3.I Tujuan Umum	9
I.3.II Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
I.4.I Bagi Anak Jalanan	10
I.4.II Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	10
I.4.III Bagi Peneliti.....	10
1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
II. 1 Pengrtian Anak Jalanan.....	14
II.1.1 Karakteristik Anak Jalanan	16
II.1. 2 Latar Belakang Dan Penyebab Anak Turun ke Jalan.....	19

	II. 3	Aktivitas Fisik.....	21
	II.4	Konsumsi Pangan	25
	II.5	Karbohidrat	28
	II.6	Protein	29
	II.7	Lemak	31
	II.8	Zat Besi (Fe)	33
	II.9	Vitamin A	36
	II.10	Vitamin C	37
	II.11	Status Gizi	39
BAB		KERANGKA KONSEPTUAL	45
III			
	III.1	Kerangka Konsep.....	45
	III.2	Variabel Penelitian.....	46
	III.2.1	Variabel Bebas	46
	III.2.2	Variabel Terikat	46
	III.3	Definisi Operasional.....	47
BAB		METODOLOGI PENELITIAN	50
IV			
	IV.1	Desain Penelitian	50
	IV.2	Waktu dan Tempat Penelitian	50
	IV.2.1	Waktu Penelitian	50
	IV.2.2	Tempat Penelitian	50
	IV.3	Populasi dan Sampel	51
	IV.3.1	Populasi.....	51
	IV.3.2	Sampel	51
	IV.4	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	52
	IV.4.1	Teknik Pengumpulan Data	52
	IV.4.2	Instrumen Pengumpulan Data	56
	IV.5	Teknik pengolahan dan Penyajian Data.....	56
	IV.5.1	Teknik Pengolahan Data.....	56
	IV.5.2	Teknik Penyajian Data.....	57
	IV.6	Teknik Analisa Data.....	57

IV.6.1 Analisis Bivariat	57
IV.6.2 Analisis Univariat	57
BAB V PEMBAHASAN DAN HASIL.....	59
V.I Hasil Penelitian.....	59
V.I.1 Gambaran Umum Kota Pontianak.....	59
V.I.2 Pendudukan Dan Ketenagakerjaan	60
1. Pendudukan	60
2. Ketenagakerjaan	61
V.I.3 Gambaran Penelitian	64
V.I.4 Karakteristik Responden	65
a. Umur	65
b. Jenis Kelamin	66
c. Jenis pekerjaan	66
V.I.5 Analisis Univariat	67
1. Aktivitas Fisik	67
2. Konsumsi Fe	68
3. Konsumsi Vitamin A	69
4. Konsumsi Vitamin C	70
5. Konsumsi Karbohidrat	71
6. Konsumsi Protein	72
7. Konsumsi lemak	73
8. Status Gizi	74
V.I.6 Analisis Bivariat	75
1. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	75
2. Gambaran Konsumsi Fe dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	76
3. Gambaran Konsumsi Vitamin A dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	76
4. Gambaran Konsumsi Vitamin C dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	77

	5. Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	78
	6. Hubungan Antara Konsumsi Protein dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	79
	7. Hubungan Antara Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	80
V.II.	Pembahasan	81
	1. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	84
	2. Gambaran Konsumsi Fe dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	85
	3. Gambaran Konsumsi Vitamin A dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	87
	4. Gambaran Konsumsi Vitamin C dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	89
	5. Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	92
	6. Hubungan Antara Konsumsi Protein dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	95
	7. Hubungan Antara Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Pontianak	98
BAB	KESIMPULAN DAN SARAN	106
VI	VI.1 KESIMPULAN	106
	V.I.2 SARAN	108
	VI.2.1 Bagi Pemerintah	108
	VI.2.2 Bagi Anak jalanan	109
	V.I.2.3 Bagi peneliti lain	109
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

II.12 Kerangka Pemikiran	44
III.1 Kerangka Konsep	45
V.1 Alur Pelaksanaan Subjek Penelitian	65
V.2 Distribusi Aktivitas fisik Anak Jalanan Di Kota Pontianak ...	69
V.3 Distribusi Konsumsi Fe Anak Jalanan Di Kota Pontianak.....	70
V.4 Distribusi Konsumsi Vitamin A Anak Jalanan Di Kota Pontiank	71
V.5 Distribusi Konsumsi Vitamin C Anak Jalanan Di Kota Pontianak	71
V.6 Distribusi Konsumsi Karbohidrat Anak Jalanan Di Kota Pontianak	72
V.7 Distribusi Konsumsi Protein Anak Jalanan Di Kota Pontianak	73
V.8 Distribusi Konsumsi Lemak Anak Jalanan Di Kota Pontianak	74
V.9 Distribusi Status Gizi Anak Jalanan Di Kota Pontianak	75

DAFTAR TABEL

II.1	Physical Activity Rasio (PAR) Sebagai Aktivitas Fisik.....	23
II.2	AKG (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Air).....	32
II.3	AKG (Fe, Vitamin A dan Vitamin C)	40
II.4	Katagori dan Ambang Batas Status Gizi Anak umur 5-18 tahun	43
III.1	Definisi Operasional	47
V.1	Penduduk Kota Pontianak Menurut Kecamatan, Jenis Kelamin dan Sex Ratio, 2015	63
V.2	Distribusi dan frekuensi responden berdasarkan kelompok umur pada Anak Jalanan Di Kota Pontianak	66
V.3	Distribusi dan frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin Pada Anak Jalanan Di Kota Pontianak	67
V.4	Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Anak Jalanan di Kota Pontianak.....	68
V.5	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan status gizi anak jalanan di kota Pontianak	75
V.6	Konsumsi Fe dengan status Gizi anak jalanan di Kota Pontianak.....	76
V.7	Konsumsi Vitamin A dengan status gizi anak jalanan di kota Pontianak	77
V.8	Konsumsi Vitamin C dengan status gizi anak jalanan di kota Pontianak.	77
V.9	Hubungan antara kosumsi karbohidrat dengan status gizi anak jalanan di Kota Pontianak	78
√.10	Hubungan antara kosumsi protein dengan status gizi anak jalanan di kota Pontianak	79
√.11	Hubungan antara kosumsi lemak dengan status gizi anak jalanan di Kota Pontianak.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Karakteristik Responden
- Lampiran 3 Recall Aktivitas Fisik.
- Lampiran 4 Food Recall Semi Kuantitatif FFQ .
- Lampiran 5 Status Gizi
- Lampiran 6 Surat Izin Pengumpulan Data Proposal
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 8 Rekapitulasi Data Peneliti.
- Lampiran 9 Hasil Output Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian