

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTRIGLISERIDEMIA
PADA PASIEN RAWAT JALAN PRAKTEK DOKTER SWASTA DI
KECAMATAN NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI
TAHUN 2015**



SKRIPSI

Oleh :

AGUS NAWAN
NIM : 121510551

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2016**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTRIGLISERIDEMIA
PADA PASIEN RAWAT JALAN PRAKTEK DOKTER SWASTA DI
KECAMATAN NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Persyaratan Menjadi
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

**AGUS NAWAN
NIM : 121510551**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTRIGLISERIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN PRAKTEK DOKTER SWASTA DI KECAMATAN NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI TAHUN 2015

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan program studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Jenjang Pendidikan Strata 1 bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Pontianak, Agustus 2016

Agus Nawan
NIM : 121510551

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)
Pada tanggal 03 Agustus 2017

Dewan Penguji :

1. M. Nasip, SKM. M. Kes :
2. Abduh Ridha, SKM. M.P.H :
3. Elly Trisnawati, SKM, M. Sc :

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

Dekan,

(Indah Budiastutik, SKM, M. Kes)
NIDN: 1102018001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :
“Success is my right”

“Allah mau meninggikan Engkau, mau menyanyikan syukur bagi nama-Mu; sebab dengan kesetiaan yang teguh Engkau telah melaksanakan rancangan-Mu yang ajaib yang ada sejak dahulu.”

“Untuk ibuku tercinta, kakak, istri dan anak-anakku tersayang ... Kalian lah yang terbaik, yang telah memotivasi pendidikanku”

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)
Peminatan Epidemiologi

Oleh :

AGUS NAWAN
NIM : 121510551

Pontianak, Juni 2016

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Nasip, SKM. M. Kes
NIDN: 4013115503

Abduh Ridha, SKM. M.P.H
NIDN : 1115088401



BIODATA PENULIS

Nama : Agus Nawan
Tempat, Tanggal Lahir : Belungkak, 03 Agustus 1984
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Katholik
Nama Orang Tua
Bapak : P. Husen (Alm)
Ibu : Ahoina
Alamat : Nanga Pinoh Kabupaten Melawi
Jenjang Pendidikan
Sekolah Dasar : SD Negeri 14 Bengkuang Tahun 1992-1998
Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama : SMP Negeri 01 Silat Hilir Tahun 1998-2001
Sekolah Menengah Umum : SMA Negeri 01 Sintang Tahun 2001-2004
Diploma III : D III Keperawatan Akper Sintang Tahun 2004-2007
Strata 1 : Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak Tahun 2012-2016

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTRIGLISERIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN PRAKTEK DOKTER SWASTA DI KECAMATAN NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI TAHUN 2015”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam rangkaian kegiatan penelitian dan penulisan skripsi ini tidak dapat terlaksana sesuai rencana apabila tidak didukung oleh berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada :

1. Bapak Helman Fachri, SE, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pontianak.
2. Ibu Indah Budiastutik, SKM, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.
3. Bapak M. Nasip, SKM, M. Kes selaku pembimbing pertama yang telah penuh kesabaran hati dan telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan arahan/ bimbingan dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Abduh Ridha, SKM. M.P.H selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan saran-saran dan bimbingan dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Elly Trisnawati, SKM, M. Sc selaku penguji yang bersedia membimbing, memberikan kritik dan masukan kepada saya dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah bersedia membantu dan melancarkan penyelesaian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.
7. dr. Sien Setiawan selaku pemilik praktek beserta stafnya yang telah memberikan izin penggunaan fasilitas penelitian kepada peneliti.

8. Serta orang yang paling peneliti cintai orang tua, istri, anak-anak, kakak, dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, inspirasi dan motivasi dengan tulus dan ikhlas untuk keberhasilan peneliti.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah penulis terima, senantiasa mendapatkan balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan skripsi ini.

Pontianak, Januari 2016

Penulis

ABSTRAK

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SKRIPSI, April 2016

AGUS NAWAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTRIGLISERIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN PRAKTEK DOKTER SWASTA DI KECAMATAN NANGA PINOH KABUPATEN MELAWI TAHUN 2015

xvii + 84 + 20 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

Hipertrigliseridemia adalah suatu keadaan ditandai peningkatan kadar trigliserida darah >150 mg/dl. Prevalensi dari trigliserida tinggi atau hipertrigliseridemia sebesar 22,4% berisiko mengalami Penyakit Tidak Menular (PTM). Observasi pendahuluan dari data laboratorium praktek dokter swasta Kabupaten Melawi menunjukkan tren peningkatan dengan proporsi hipertrigliseridemia meningkat pada tahun 2014 sebesar 60,00%, dari pada tahun 2013 sebesar 54,90% dimana kasus terbanyak berdomisili di Kecamatan Nanga Pinoh.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran dan informasi faktor yang berhubungan dengan hipertrigliseridemia pada pasien rawat jalan praktek dokter swasta di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *case control* menggunakan teknik *systematic random sampling*. Sampel kasus dan kontrol penelitian ini adalah penderita hipertrigliseridemia tercatat dari bulan januari sampai april 2015, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 64 responden (32 kasus dan 32 kontrol). Variabel penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat merokok (p value=0,041; OR=4,200; 95%CI: 1,181-14,937) dengan kejadian hipertrigliseridemia. Tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas (p value=0,655; OR=1,800; 95%CI: 0,615-5,266), dan aktivitas fisik (p value=0,184 ; OR=0,467; 95%CI: 0,79-2,750), serta riwayat konsumsi alkohol (p value=0,386; OR=1,800; 95%CI: 0,518-6,253).

Deteksi dini bagi penderita, tindakan promosi dan pencegahan dengan penyuluhan kesehatan yang berisi informasi mengenai hipertrigliseridemia perlu ditingkatkan oleh fasilitas kesehatan berkerja sama dengan dinas kesehatan dalam rangka mengatasi pecegahan dini risiko penyakit tidak menular.

Kata Kunci : Faktor hipertrigliseridemia, aktivitas fisik, riwayat merokok
Kepustakaan : 58 (1998-2015)

ABSTRACT

HEALTH SCIENCE FACULTY
THESIS, April 2016

AGUS NAWAN

**THE FACTORS THAT RELATED WITH HYPERTRIGLYCERIDEMIA
TO THE MEDICAL PATIENT IN A PRIVATE DOCTOR PRACTICE AT
SUBDISTRICT OF NANGA PINOH MELAWI REGENCY IN 2015**

xvii + 84 + 20 tables + 4 + 7 image attachment

Hypertriglyceridemia is a condition of increasing blood triglyceride level >150 mg/dl. The prevalence of high triglyceride level or hypertriglyceridemia is about 22,4% will give risk of uncontainable diseases. The previous observation from laboratory data of a private doctor practice in Melawi regency shown the increasing trend of hypertriglyceridemia proportion raised in 2014 about 60,00%, from the last 2013 about 54,90% where the majority cases happened in Subdistrict of Nanga Pinoh.

This research has purpose to get illustration information about the factors that related with hypertriglyceridemia to the medical patient in private doctor practice in Subdistrict of Nanga Pinoh, Melawi Regency.

This research is an analytic observational research with case design control by using systematic random sampling technique. The case sample and the research controls is person who suffer from hypertriglyceridemia from January till April 2015, the total sample of this research is 64 respondents (32 cases and 32 controls). The research variabel was analyzed using Chi-square test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that there is a significant relationship between history of smoking (p value = 0.041; OR = 4.200; 95% CI: 1.181 to 14.937) with keajadian hypertriglyceridemia. There is no significant relationship between obesity (p value = 0.655; OR = 1.800; 95% CI: 0.615 to 5.266), and physical activity (p value=0,184 ; OR=0,467; 95%CI: 0,79-2,750) and a history of alcohol consumption (p value = 0.386; OR = 1.800; 95% CI: 0.518 to 6.253).

The early detection for sufferer, promotion and the preventing action by medical information which contain of information about hypertriglyceridemia need to be enhanced by medical facilities and work together with medical departement in order to overcome the early prevention of uncontainable diseases.

Key words: Hypertriglyceridemia factor, physic activities, smoking history
Bibliography: 58 (1998-2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Triglicerida	10
II.1.1 Pengertian Triglicerida.....	10
II.1.2 Metabolisme Triglicerida	12
II.1.3 Penyebab Hipertriglisideremia.....	16
II.2 Obesitas	20
II.3 Aktifitas Fisik.....	23
II.4 Alkohol.....	30
II.5 Merokok	32

II.6	Upaya Pencegahan Hipertrigliseredemia	35
II.7	Kerangka Teori.....	38
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	39
III.1	Kerangka Konsep	39
III.2	Variabel Penelitian	39
III.3	Definisi Operasional.....	40
III.4	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV	METODOLOGI.....	42
IV.1	Desain Penelitian.....	42
IV.2	Waktu dan Tempat Penelitian	43
IV.3	Populasi dan Sampel	43
IV.4	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	47
IV.5	Teknik Pengolahan dan Penyajian Data.....	48
IV.6	Teknik Analisis Data.....	49
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
V.1	Hasil Penelitian	53
V.2	Pembahasan.....	64
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
VI.1.	Kesimpulan	74
VI.2.	Saran.....	75
	DAFTAR PUSTAKA	78
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Orang Indonesia.....	22
Tabel 2.2	Jenis Aktivitas, Alokasi dan Waktu	28
Tabel 2.3	Rumus Menaksir Nilai AMB Dari Berat Badan.....	29
Tabel 2.4	Contoh Perhitungan Aktifitas Fisik	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional	40
Tabel 4.1	Analisis Data <i>Odds Ratio</i> (OR)	51
Tabel 5.1	Cakupan Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan di Kecamatan Nanga Pinoh.....	54
Tabel 5.2	Cakupan Penduduk Menurut Mata Pencaharian di Kecamatan Nanga Pinoh.....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi IMT Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Riwayat Konsumsi Alkohol Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	60
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok Responden di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	60
Tabel 5.10	Tabulasi silang antara IMT dengan hipertrigliseridemia di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	61
Tabel 5.11	Tabulasi silang antara Aktivitas Fisik dengan Hipertrigliseridemia di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	62

Tabel 5.12	Tabulasi silang antara riwayat konsumsi alkohol dengan hipertrigliseridemia di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	62
Tabel 5.13	Tabulasi silang antara riwayat konsumsi alkohol dengan hipertrigliseridemia di Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur pengaruh merokok terhadap kadar trigliserida	34
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1. Desain penelitian kasus control.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Informed Concern*
- Lampiran 2** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3** Data Populasi Kasus
- Lampiran 4** Data Sampel Kelompok Kasus
- Lampiran 5** Rekap Data Penelitian
- Lampiran 6** Output Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 7** Dokumentasi