

**Laporan Akhir
Hibah Riset Muhammadiyah Batch V**

**PENGEMBANGAN INTERVENSI *EMOTIONAL EXPERIENCE WRITING*
MODEL (EXPRIT) SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KETERAMPILAN
PROBLEM SOLVING TERHADAP PERMASALAHAN SOSIAL
EMOSIONAL REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIYAH-
MUHAMMADIYAH KOTA PONTIANAK**



DISUSUN OLEH:

Sri Nugroho Jati, M.Psi, Psikolog	UM Pontianak
Elly Trisnawati, SKM., M.Sc	UM Pontianak
Resi Raf sanjani	UM Pontianak
Tengku Haqi Nurmaliza	UM Pontianak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK
2022**

HALAMAN PENGESAHAN
HIBAH RISET MUHAMMADIYAH BATCH V

- Judul Penelitian : Pengembangan Intervensi *Emotional Experience Writing Model (EXPRIT)* Sebagai Upaya Peningkatan Keterampilan Problem Solving Terhadap Permasalahan Sosial Emosional Pada Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah-Muhammadiyah di Kota Pontianak
- Skema : Penelitian Dasar PTMA
- Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,- (*sepuluh juta rupiah*)
1. Ketua Peneliti :
- a. Nama Lengkap : Sri Nugroho Jati, M.Psi, Psikolog
 - b. NIDN : 1126047601
 - c. Jabatan Fungsional: Lektor/III d
 - d. Program Studi : Psikologi
 - e. No. Hp : 081256496970
 - f. Alamat E-mail : srinugroho_76@unmuhpnk.ac.id
2. Anggota Peneliti
- a. Nama : Elly Trisnawati, SKM., M.Sc
NIDN : 1108117901
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Pontianak
 - b. Nama : Resi Raf Sanjani
NPM : 181810035
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Pontianak
 - c. Nama : Tengku Haqi Nurmalisa
NPM : 181810007
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Pontianak

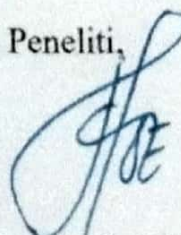
Pontianak, 31 Mei 2021

Mengetahui,
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Marlenywati, S.Si, M.KM
NIK. 008151290983009

Ketua Peneliti,



Sri Nugroho Jati, M.Psi, Psikolog
NIK. 006161260476002

Menyetujui

Plt. Ketua Lembaga Penelitian & Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Pontianak



Raudhatul Fadhillah, S.Pd., M.Si
NIK.010162270288005

Abstrak

Studi prevalensi permasalahan perilaku dan emosional anak di Panti asuhan terdapat perilaku negative anak seperti agresi dan masalah emosional lainnya sehingga rentan terhadap resiko kesehatan mental anak. Sebanyak 26,9% mengalami gangguan perilaku, dan 10,2% gangguan emosi. Persentase gangguan perilaku dan emosional anak panti ditemukan pada kelompok umur 10-14 tahun, yaitu kelompok pra remaja dan remaja awal. Melalui *expressive writing* yang di dasarkan pada *experience emotional* yang dialami anak, maka diharapkan dapat mereduksi stress dengan cara mengeluarkan emosi-emosi negaif dalam diri (sedih, kecewa, marah) yang dituangkan dalam tulisan, sehingga bisa membantu merubah sikap, dan meningkatkan perilaku yang lebih positif dan kesehatan mental remaja. Hasil wawancara yang dilakukan pada pengurus panti asuhan, didapati bahwa anak di panti mengalami permasalahan seperti; kesulitan adaptasi pada awal keberadaan di panti dan beberapa permasalahan perilaku emosi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keterampilan problem solving remaja panti asuhan terhadap permasalahan sosial emosional sebelum dan sesudah diberikan intervensi *emotional experience writing model*. Penelitian ini merupakan penelitian intervensi dengan bentuk *one group pre test post test experiment*. Menggunakan intrumen *teen wellness self-assessment* untuk mengukur keterampilan mengatasi *self problem*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil uji analisis statistik menunjukkan bahwa ada perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi *emotional experience writing* Hal ini memberikan gambaran bahwa pelaksanaan intervensi *emotional experience writing* memberikan pengaruh baik secara kualitatif maupun kuantitatif pada kedua kelompok eksperimen. Perbedaan Signifikansi keterampilan problem solving terhadap permasalahan sosial emosional pada hasil uji t paired t test menunjukkan nilai .000 pada kelompok remaja yang telah diberikan intervensi. Pada kelompok remaja panti asuhan, nilai t yang diperoleh adalah 4.503 (>1.761). Nilai t pada kelompok remaja panti asuhan menunjukkan angka yang lebih besar dibandingkan t tabel. Hal ini juga turut menjadi bukti bahwa adanya pengaruh positif intervensi *Emotional Experience Writing (EXPRIT)* pada kedua kelompok remaja panti asuhan.

Kata Kunci: *Emotional experience writing, problem solving, panti asuhan*